

14 dicembre 2019

# ATTIVITA' SPORTIVE A PREVALENTE IMPEGNO AEROBICO: ASPETTI COMUNI E PROBLEMATICHE SPECIFICHE

Tower Genova Airport Hotel & Conference Center - Genova

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.00 Apertura della segreteria e Registrazione dei partecipanti  
*Conduzione: Alessandra Pesce*

08.30 Introduzione e saluto delle Autorità

### PRIMA SESSIONE

Cervello e attività fisico-sportiva:

**un connubio indissolubile a ogni età e a ogni livello di pratica**

**Moderatori: Riccardo Saporiti, Pier Filippo Sbaffi**

**Testimonial: Valter Ghigino, Martina Mongiardino**

09.00 Neurodoping: come migliorare le prestazioni sportive attraverso tecniche di neuromodulazione  
**Marco Bove**

10.40 LETTURA:  
"Morte improvvisa da sport": cause, meccanismi e possibilità preventive  
**Cristiano Novelli**  
**Introduce: Luca Ferraris**

09.25 Attività fisica aerobica: come incide sulla funzione cognitiva e psicologica dell'anziano?  
**Gaia Mainieri**

11.00 LETTURA:  
Ai limiti della resistenza: quando l'esercizio aerobico diventa strenuo può fare male (anche) al cuore?  
**Attilio Smeraldi**  
**Introduce: Filippo Fortuna**

09.50 Peculiarità psicologiche dell'atleta di resistenza di alto livello  
**Enrico Piemontese**

11.30 Coffee break

10.15 Discussione interattiva e tavola rotonda  
**Marco Bove, Gaia Mainieri, Enrico Piemontese, Riccardo Saporiti, Pier Filippo Sbaffi**

### SECONDA SESSIONE

Attività sportiva aerobica e funzione cardio-respiratoria

**Moderatori: Laura Casalino, Stefano Domenicucci**

**Testimonial: Federico Garibaldi, Gian Filippo Mirabile**

12.00 Il giovane asmatico e il nuoto: rischi, benefici e falsi miti  
**Marco Bonavia**

13.15 Discussione interattiva e tavola rotonda  
**Sergio Agosti, Marco Bonavia, Laura Casalino, Stefano Domenicucci, Francesco Mainardi**

12.25 Attività sportiva e patologia cardiologica: talora c'è ancora spazio per l'idoneità agonistica?  
• Cardiopatia ischemica (e farmaci anti-ischemici, antiaggreganti, antidiuretici)  
• Ipertensione arteriosa (e farmaci antiipertensivi)  
• Fibrillazione atriale (e farmaci anticoagulanti)  
**Francesco Mainardi**

14.00 Considerazioni conclusive e take home message

14.30 Questionario ECM

12.50 Il monitoraggio della frequenza cardiaca nell'allenamento delle discipline aerobiche: utilità, limiti, possibili errori  
**Sergio Agosti**

14.45 Conclusione del corso

### CON LA CONDUZIONE DI

**Alessandra Pesce**  
Scrittrice di romanzi sportivi; ex ginnasta

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Cristiano Novelli**  
Cardiologo e Medico dello Sport; Professore A.C.C.L. Scienze Motorie UNIGE

### COMITATO SCIENTIFICO E ORGANIZZATIVO

**Cristiano Novelli (Presidente), Marco Fassone, Filippo Fortuna, Alessandro Montini**

### TESTIMONIAL

**Federico Garibaldi**  
Campione mondiale di canottaggio

**Valter Ghigino**  
Ciclista; più giovane partecipante alle gare professionistiche Giro di Toscana e Coppa Sabatini 2019

**Gian Filippo Mirabile**  
Campione del mondo di para-rowing e di para-triathlon

**Martina Mongiardino**  
Campionessa e primatista mondiale di apnea

### FACULTY

**Sergio Agosti**  
Cardiologo; Professore A.C.C.L. Scienze Motorie UNIGE; Ironman finisher; Assessore allo Sport Comune di Ronco Scrivia

**Marco Bonavia**  
Pneumologo; Responsabile Pneumologia Riabilitativa ASL-3

**Marco Bove**  
Neurofisiologo; coordinatore C.L. Scienze Motorie UNIGE

**Laura Casalino**  
Cardiologa; Presidente ARCA Liguria; Triatleta

**Stefano Domenicucci**  
Cardiologo; Già Direttore Dipartimento Cardiologico ASL-3

**Luca Ferraris**  
Medico dello Sport; Presidente FMSI-AMS Genova; Medico Federale FIV

**Filippo Fortuna**  
Medico FMSI; Dietista; Preparatore atletico

**Francesco Mainardi**  
Cardiologo; Ultra trailer

**Gaia Mainieri**  
Geriatra; Presidente Lions Club Rapallo; Ex nuotatrice

**Enrico Piemontese**  
Psicologo; Docente di Educazione Fisica; Sciatore di fondo e ultra trailer

**Riccardo Saporiti**  
Medico dello Sport; Ironman finisher e ultra trailer

**Pier Filippo Sbaffi**  
Neurochirurgo; Responsabile Chirurgia Spinale H. S. Martino; Ironman finisher

**Attilio Smeraldi**  
Medico dello Sport; Atleta e tecnico di canottaggio

### Data e sede del Congresso

14 dicembre 2019  
Tower Genova Airport Hotel & Conference Center  
Via Pionieri e Aviatori d'Italia, 44,  
16154 Genova GE  
Telefono: 010 65491

### Iscrizioni

Tutte le professioni: GRATUITA  
Oblazione libera in loco a favore della Associazione Sportiva Dilettantistica Nuotatori Rivarolesi - per informazioni rivolgersi alla Segreteria Organizzativa.

È prevista la partecipazione degli studenti di Scienze Motorie tramite accreditamento ADE - L'iscrizione dà diritto alla partecipazione ai lavori e all'attestato di partecipazione.

L'iscrizione potrà essere effettuata online tramite il sito internet [www.summeet.it](http://www.summeet.it) entro il 07 dicembre 2019.

### ECM (Educazione Continua in Medicina) - CODICE ECM 604 - 277403

Il Provider ECM ha inserito nel programma formativo 2019 l'evento "ATTIVITA' SPORTIVE A PREVALENTE IMPEGNO AEROBICO: ASPETTI COMUNI E PROBLEMATICHE SPECIFICHE" assegnando n° 5 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 100 partecipanti (Categorie: tutte le professioni). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla firma di presenza in ingresso e uscita, alla partecipazione al 90% della durata dei lavori, alla riconsegna della documentazione debitamente compilata, al superamento del test di valutazione apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette.

**Obiettivo formativo: 3** - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

### Provider ECM e Segreteria Organizzativa



SUMMEET Srl  
Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese  
Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748  
[info@summeet.it](mailto:info@summeet.it) - [www.summeet.it](http://www.summeet.it)  
Provider ECM n° 604

È STATO RICHIESTO IL PATROCINIO DI



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

